

太礼道京都講習会のご案内

京都での太礼道講習、3月のお知らせです。

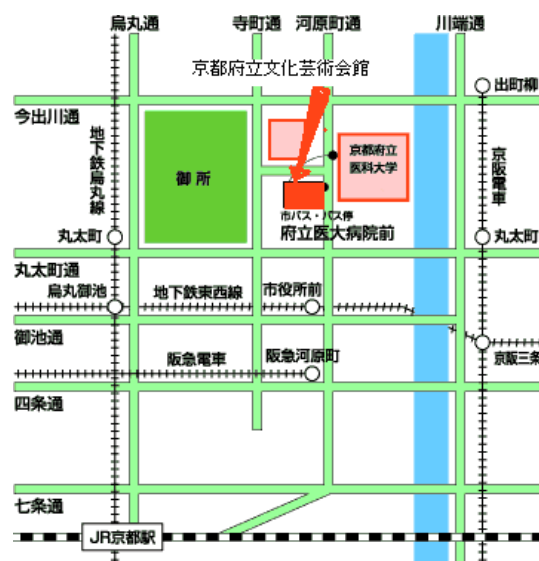
日時	2008年3月20日(祝・木) 午後1時30分より午後5時まで (開場1時・・・ご挨拶、着替え等の時間とします)
場所	京都府立文化芸術会館 3階の和室にて 京都市上京区河原町通り広小路下がる TEL075-222-1046
講師	太礼道宗家 東伯(とうはく)
講習費	初回1万円、2回目以降5千円 別途、会場費がかかります(1500円~2000円)。
内容	神楽の身体さばきを応用した太礼道独自のストレッチ法(準備運動)から、呼吸法、基礎神楽、舞い操法、瞑想体験、癒しの操法までの実技指導です
準備物	身体を動かしやすい服装をご用意ください(足袋があれば良) また、筆記用具と運動後に水分補給できるように何か飲料をご持参ください。
会場案内	JR京都駅からバス約25分(A2番乗場より4系・17系・205系) 「府立医大病院前」で下車 バス停のすぐ前

詳細は 京都府立文化芸術会館のHPでご確認ください。

<http://www.h6.dion.ne.jp/~bungei>

太礼道は古神楽習得方法であると同時に、健康法、精神修養法でもあります。
基本ワークを続けると身体でそれがわかってきます。
丹田を鍛えること、気を身体に満たすこと、癒しの力を得ていくこと・・・
それらを呼吸法と共に、舞いの操法(感応神楽)で、身につけていきましょう。

息気(いぶき)・瞑観・愛気の修法を加えながら、基本ワークの、「フル、ユラ、クル、ヒラ」と円応舞(基礎舞)の練習は繰り返し行います。
参加をお待ちしています。



お申し込み、お問い合わせは神戸連絡所 / 北田

携帯 080-3389-6962

メール qchan123@gmail.com